

如何现场抢救溺水者：

**时间
就是
生命！**



5

溺水者应该置于仰卧位，躯干和头部在同一水平，并应立即对反应和呼吸进行检查。如果溺水者无意识但有呼吸，应使其侧卧，如果没有呼吸，则人工通气至关重要。



6

溺水者的心脏骤停主要是由于缺氧，因此心肺复苏应遵循传统的开放气道呼吸循环顺序，从5次初始人工呼吸开始，然后是30次胸部按压，并继续两次人工呼吸和30次按压，直到生命迹象重新出现。



7

应该避免过于积极地从气道排出水，因为大部分需要心肺复苏的患者气道中存在呕吐物，往往会导致进一步的吸入性损伤和氧合损伤，使死亡率显著增加。



如何避免淹溺：

遵守游泳安全守则，学习安全游泳的技能；
尽量选用救生衣，尽量避免应用救生圈；
不要在酒后游泳；
下水之前要熟悉水域，远离漩涡。



特别注意：

- 家长要加强对青少年的监护！
- 不要游野泳！
- 下水之前和之后都要谨慎谨慎再谨慎！
- 救援淹溺患者的人员需注意自身安全！



动点创艺文化传媒绘制