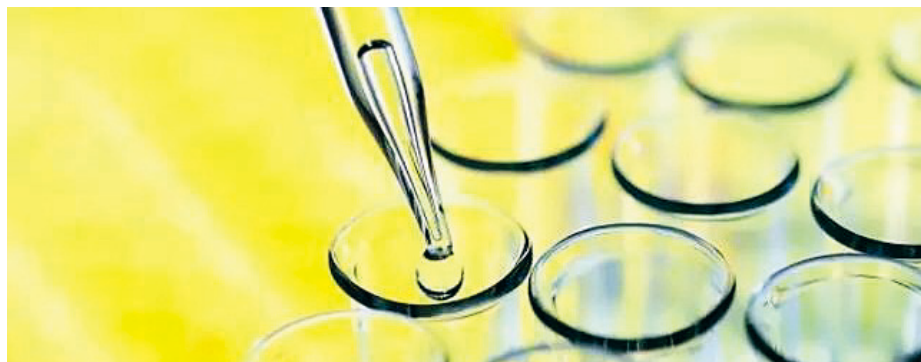




扫一扫，精彩更多



如果尿亚硝酸盐呈阳性，常见于泌尿系统细菌感染。

细胞检查：正常人尿液中可偶见红细胞和少量白细胞，如果尿中出现大量白细胞则要考虑泌尿系统感染；出现大量红细胞要考虑肾脏疾病、泌尿系的结石、结核和肿瘤等。

多少的尿量够化验？

临床上，经常遇到患者拿着一点尿液来化验，也有不少患者拿着满满一瓶来的。那究竟需要多少量的尿液才够化验？

其实一般的尿常规检测大约 10 mL 尿液就够了（可以对比一下身边有刻度的容器）。量少无法准确检验，量太多也没必要。

尿检前可以喝水吗？

喝水后做尿检，一般不会有影响。但若超常规大量饮水，会导致肾小球滤过量增加，尿量过多，造成一些结果假阴性。

若在家留取好，然后送到医院可以吗？当然可以。只要按照上面说的方法留取合格的标本，送检路上尽量减少震动，并于两个小时内送至检测点完成检验即可。特别是夏季高温天气，应尽快送检。

现在医院除了尿常规检查之外，还有尿液培养、24 小时尿蛋白检测以及尿肌酐检测等其它项目，这些都是为了更准确、更具针对性地对尿液进行检测，具体的要求和标本留取注意事项应在就诊时听取临床医生的意见。

【本文作者：丛辉，通大附院医学检验科副主任技师，副主任、南通大学公共卫生学院检验系副主任，硕士研究生导师，南通医学会检验分会秘书，江苏省医学会检验分会免疫学组委员。】