



扫一扫，精彩更多



者无明显感觉，这些均属于药物吸收的正常反应。

如果感觉特别剧烈、达到难以忍受的程度，请患者及时取下药膏，用清水冲洗局部。切勿搓、抓、挠，也不要洗浴及其他止痒药品，防止对局部皮肤的进一步刺激。

贴敷药物期间，应减少运动、避免出汗，尽量避免电扇、空调直吹，以利于药物吸收；注意防止药膏污损衣物；应尽量避免食用寒凉、过咸等可能减弱药效的食物；应尽量避免烟酒、海味及辛辣、牛羊肉等食物，以免出现发疱现象。

冬病夏治去哪里？

“冬病夏治”去哪里？
来咱们南通大学附属医院针灸科准没错！

地址：

通大附院急诊中心四楼针灸科

时间：

初伏：7.12-7.21，10天

中伏：7.22-8.10，20天

末伏：8.11-8.20，10天

咨询电话：85052245

【本文作者：任秀梅，通大附院中医科副主任医师，擅长临床各种痛症（头痛、面痛、颈肩腰腿痛、带状疱疹后遗症神经痛等）及功能失调性疾病（如月经不调、消化系统功能紊乱、更年期综合征等）的治疗。开展了“冬病夏治”疗哮喘、小儿推拿、“头皮针治疗急性痛症”、“艾灸治疗骨关节炎”、“督灸治疗脊柱相关性疾病”等特色门诊。】