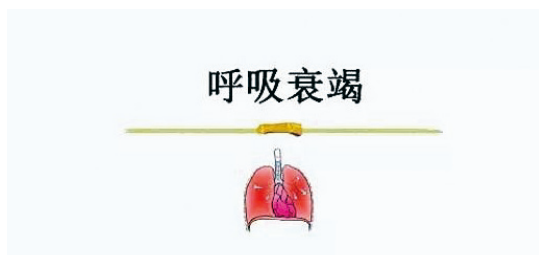


口眼干燥、龋齿、腮腺肿大……原来是它搞的鬼！

文 | 达展云

口眼干燥、腮腺肿大、关节炎……究竟是谁在搞鬼？注意了！干燥综合征可能已经盯上了你。



何为“干燥综合征”

干燥综合征的患病率为0.4%~0.7%，与类风湿关节炎接近，但人们对干燥综合征的了解及重视程度很低。干燥综合征90%为女性，发病年龄在30~40岁。

部分重症患者，可出现内脏损害，如严重血细胞减少、间质性肺炎/呼吸衰竭、严重低钾血症等。干燥综合征通过早期、正确的治疗可达到完全缓解。

那么出现哪些表现应该到风湿免疫科就诊，明确是否为干燥综合征？



口腔干燥、龋齿

病程早期病人常感唾液不足、口干或口中发粘，继之在进食时唾液缺少，不能进食干饭馒头等。夜间可因口干而致醒。

龋齿和齿龈炎常见，牙齿呈粉末状或小块破碎掉落，唇和口角干燥皸裂，有口臭。约半数病人反复发生腮腺肿大，颌下腺亦可肿大。

干燥性角、结膜炎

病人常有眼内异物感、灼热感、眼痒、眼干，尤其在风吹、阅读或强光照射下症状加重，在光线柔和、稍事休息后症状减轻。

后期泪液分泌功能严重下降，病人眼部干燥，异物感明显，“欲哭无泪哭”。



腮腺肿大

约1/3的病人可出现腮腺肿大，多数病人感觉局部轻度不适。腮腺质地坚硬，无触痛，但在继发感染时可有触痛。腮腺肿大以单纯口、眼干燥型居多。

关节表现

多数病人可有关节症状，表现为关节疼痛、肿胀，少数有关节腔积液，有时也可出现关节周围肌肉疼痛与肌肉萎缩。

关节肿痛大多先于干燥症状出现数月甚至数年，也可先有口眼干燥，而在多年之后出现关节症状。