



心血管内科健康小贴士

警惕心梗发作前的报警信号

文 | 陆齐

10月6日春雨医生创始人张锐因过度劳累诱发心肌梗塞离世，令人惋惜，痛心。

事实上，在心梗面前任何一步都不能走错，走错一步，就可能让你抱憾终生。心梗发生前真没有报警信号吗？

急性心肌梗死是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死。临床上多有剧烈而持久的胸骨后疼痛，休息及硝酸酯类药物不能完全缓解，伴有血清心肌酶活性增高及进行性心电图变化，可并发心律失常、休克或心力衰竭，常可危及生命。

数据统计，我国每天约有1480人死于心梗，平均每分钟就达1人。并且近年来心梗人群朝着年轻化的趋势扩散，这与年轻人精神压力过大、持续熬夜、身体处于亚健康状态等不良生活方式密切相关。

在所有因心梗发作死亡的患者中，未能住院治疗即死于救护车或急诊室的患者所占的比例居高不下，特别是年龄在25-44岁的中青年患者院外死亡率更高，因此，心梗发作前的那些征兆，不知道不行。

这些报警信号，须立即拨打120，开通绿色通道直接去医院胸痛中心

如果出现下述不适，请立即拨打急救电话“120”去医院就诊，大型三甲医院一般具有胸痛中心，可以开通绿色通道对该类病人优先进行“再灌注”治疗（如溶栓和急诊冠状动脉介入治疗），从而真正实现“时间就是心肌，时间就是生命”的终极目标。

胸部不适 - 大多数心肌梗塞发作前都有心前区不适，有胸痛、胸闷或者咽部紧缩感，压迫感，持续十五分钟以上，尤其是突然发作剧烈而持久的胸骨后或心前区压榨性疼痛，休息和含服硝酸甘油不能缓解，伴有濒死感；

疼痛可引起左肩背部、无名指、小手指、颈部、下颌及胃部不适；

伴随呼吸短促、憋气；

其他信号：突然出冷汗、恶心、呕吐、牙痛或者头晕头疼甚至晕厥等。