

这些症状，请尽早就医

下述症状出现时，可能是冠心病病情恶化甚至是心肌梗死的预兆，应尽早去看医生。

原来稳定型心绞痛患者其运动耐量突然下降；

心绞痛发作的频度、严重程度及持续时间增加，或无明显的发作诱因，或以往有效的硝酸甘油剂量变为无效；

心绞痛发作时出现新的表现，如恶心、呕吐、出汗，疼痛放射到新的部位，出现心功能不全或心律失常；

心电图出现新的变化，如 T 波高耸、T 波倒置加深、ST 段一过性明显抬高或压低等。

发现心梗患者，不要“帮倒忙”

疑似心梗要立刻平躺，并迅速拨打 120，在急救车到来之前做些啥可帮助救命？大多数人可能都是在“帮倒忙”。

1. 不能扶起来

疑似心梗发作，第一时间要原地平躺。有些心梗患者发病时会因为胸痛倒地，这时很多人会把患者扶起来，喂两口水胡撸胡撸后背，这样做很要命。

因为心脏每分钟都在不停地做功，它是全身需要供血最多的地方，而平卧时身体供应给心脏的血液是最多的，冠状动脉本身就缺血，站和坐都会使心脏缺血更严重。

2. 不能给错药

很多人会给患者服用硝酸甘油、阿司匹林、他汀等药物来稳定斑块、防止血栓进一步形成。

其实，服用药物并没有错，但切记不能过多服用，避免血压过低

3. 不能乱乘车

一定要乘急救车。由于心梗疼痛往往不剧烈，所以很多人都是选择忍着。曾经有过一位 60 岁男患者，胸痛难忍开车来医院，好不容易开到了医院，人却死在了车里，危险性可想而知。

4. 不能讨价还价

急诊条件下尽可能听医生的，不要和医生讨价还价，该手术就要立刻手术，紧急情况只有医生才能救命，讨价还价耽误的不是医生，是你家人的生命安危。