

心律不齐是什么？教你轻松读懂心电图

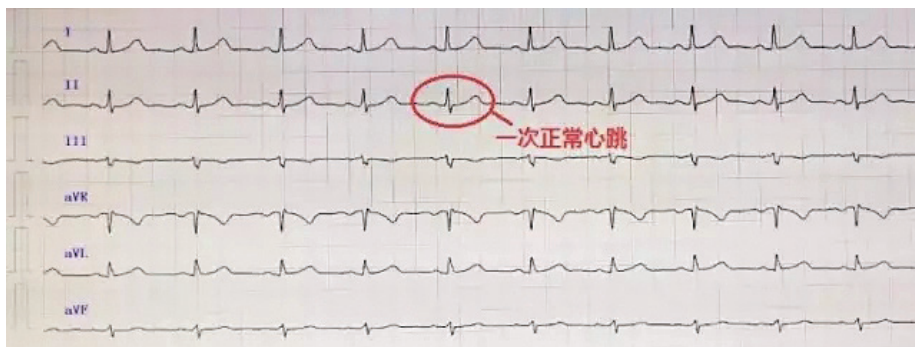
文 | 张澄

相信做过心电图，或参加过健康体检的朋友们，都会对心电图报告中的几个常见词汇产生疑问：什么叫窦性心律？窦性心律不齐又是咋回事呢？心电图该怎么看？大家都知道，心脏是人体内最重要的器官之一，其主要功能就是泵血。

心脏每次有力地收缩，都能将富含新鲜氧气的血液泵至身体各处，以滋养全身，从我们出生一直到终老，心脏一直在不知疲倦地跳动。

心脏跳动节奏的快慢，是由谁来指挥的？可以把所有心肌想象成一支纪律严明的队伍，指挥这支队伍的“司令”就是位于右心房后壁，上腔静脉与右心房交界处的心外膜下，医学术语叫作“窦房结”的器官。

指挥心脏每一次正常跳动的信号就是从这里发出的，它每发放 1 次信号，心脏就跳动 1 次，在医学上就称之为“窦性心律”。所以，“窦性心律”就是指正常的心脏节律，如果心电图报告结论不是“窦性心律”，那反而需要担心喽！



上图就是正常窦性心律的心电图图形，红色圈中的波群代表一次心跳。正常成年人的心律整齐，心跳有力，频率为 1 分钟 60~100 次。

既然“窦性心律”是正常的心律，那窦性心律不齐是不是就有问题呢？答案是否定的。

一般来说，窦性心律不齐可简单分为呼吸相关性和非呼吸相关性。

前者与呼吸引起的交感神经及迷走神经张力发生周期性改变有关，多见于正常的儿童、青少年，是一种生理性反应，它的特点是心率随呼吸的变化而变