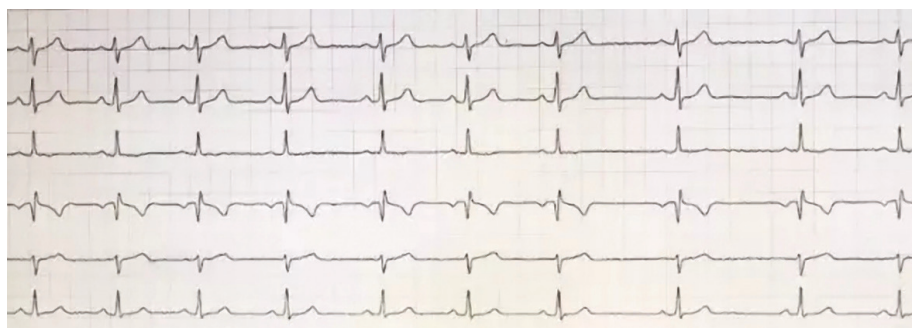


换，吸气时心率可增加数跳，呼气时又可减慢数跳，其快慢周期恰好等于一个呼吸周期，屏气或运动后心律则转为规则。



上图为一 19 岁女性静息时的心电图，可见心律有不齐



上图为该女性屏气时的心电图，可见心律不齐不明显了

这种随呼吸变化的窦性心律不齐是完全正常的，不必担心，也不用治疗。随着年龄增加这种情况会变得不明显。

而后者非呼吸相关性窦性心律不齐与呼吸无关，一般是病态的，常见于冠心病、药物中毒、颅内压增高、脑机能不全、脑卒中等特殊情况。如有此类明显症状者，应及时就医，治疗原发病，切勿拖延。

综上所述，窦性心律是正常的心脏节律，如果检查出窦性心律不齐也不要太过慌张，因为它也经常发生在正常人群中，无症状（尤其是青少年）的窦性心律不齐多因呼吸运动所致，为正常生理性反应。