

流鼻血

鼻子流血是由于鼻腔中的血管破裂造成的，鼻部的血管都很脆弱，因此流鼻血也是比较常见的小意外。

身体微微前倾，并用手指捏住鼻梁下方的软骨部位，持续约5-15分钟。如果有条件的话，放一个小冰袋在鼻梁上也有迅速止血的效果。不要用力将头向后仰起的姿势会使鼻血流进口中，甚至一部分血液被吸进气道，这样做不安全。

如果鼻血持续20分钟仍止不住的话，患者应马上去医院治疗。如果流鼻血的次数过于频繁且毫无原因，或是伴随着头疼、耳鸣、视力下降以及眩晕等其他症状，那么也务必去诊治。



脑溢血

典型症状：有高血压病史的人，由于气温骤降或情绪激动，突然发生口齿不清甚至昏迷。

家属要克制感情，切勿为了弄醒病人而大声叫喊或猛烈摇动昏迷者，否则只会使病情迅速恶化。

将病人平卧于床，由于脑压升高，此类患者极易发生喷射性呕吐，如不及时清除呕吐物，可能导致脑溢血昏迷者因呕吐物堵塞气道窒息而死。因此病人的头必须转向一侧，这样呕吐物就能流出口腔。

家属可用冰袋或冷毛巾敷在病人前额，以利止血和降低脑压。

宠物咬伤

伤口的正确处理很关键，越早越好。最好能取得医生的帮助，当然亦可自行处理，其方法是先将伤口挤压出血，并用浓肥皂水反复冲洗伤口，再用大量清水冲洗，擦干后用5%碘酒烧灼伤口，以清除或杀灭污染伤口的狂犬病毒。

只要未伤及大血管，一般无需包扎或缝合。若条件许可，可在伤口周围注射狂犬病血清和破伤风抗毒素。

被动物咬伤后应尽早注射狂犬疫苗，越早越好。首次注射疫苗的最佳时间是被咬伤后的48小时内。

具体注射时间是：分别于第0、3、7、14、30天各肌肉注射1支（2毫升）疫苗，“0”是指注射第一支的当天（其余以此类推）。如果因诸多因素而未能及时注射疫苗，应本着“早注射比迟注射好，迟注射比不注射好”的原则使用狂犬疫苗。

被可疑狂犬病毒感染的动物咬伤亦应注射疫苗。动物之间由于互相打斗嬉咬，可相互传染狂犬病病毒，故人被咬后同样可以感染狂犬病。因此，为保险起见，凡被犬咬伤或其他动物咬伤者，都要按狂犬咬伤处理，及时注射狂犬疫苗。



【本文作者：黄中伟，通大附院急诊科主任，擅长急危重症抢救、重症急性胰腺炎、重症脓毒症、多脏器功能衰竭等急危重症的救治】