

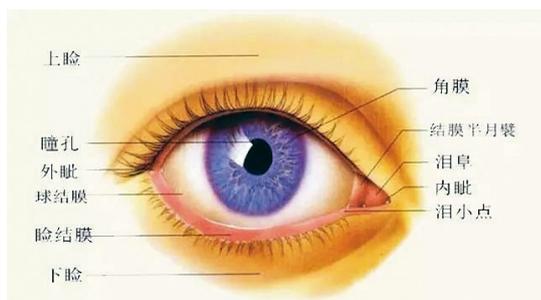
眼药水可不能乱滴！

文 | 张黎明

很多朋友经常因用眼过度、眼睛疲劳，会选择使用眼药水等眼用制剂来缓解。

眼用制剂是指治疗或诊断眼病，并直接用于眼部的各类制剂。滴眼剂、眼膏、眼用凝胶是常用的眼部给药剂型。

眼部给药主要用于发挥局部治疗作用，如缩瞳、散瞳、降低眼压、抗感染。眼部给药后药物能够达到眼内病灶部位，发挥疾病的治疗作用。



滴眼液的使用方法

滴眼前洗净双手。

不要接触滴眼剂的瓶口。

仰卧位或坐位头稍向后仰，眼向上看，轻轻向下拉起下眼睑使成“沟状”。

使眼药瓶口与眼睑和睫毛保持 2-3 厘米的距离，以防污染。将 1-2 滴药液滴在下部结膜囊内，之后稍提一下上眼睑，让药液尽可能保留在结膜囊内。

滴入药液后，轻轻闭眼 2-3 分钟，同时用一个手指轻轻按住靠近鼻侧的眼角，防止药液顺着鼻泪管流向鼻腔而降低药效。

点散瞳药（阿托品类眼药、托吡卡胺滴眼液等）、缩瞳药（硝酸毛果芸香碱滴眼液等）后要用清洁棉签或干净的纸巾压迫泪囊区（内眼角）3 分钟，防止药液进入泪囊通过鼻粘膜全身吸收，减少药物的副作用。儿童在使用

阿托品类眼药时尤其要注意压住泪囊区。

注意：不能将药液直接滴到眼正中瞳孔上，以免药液刺激角膜后频繁眨眼流泪，使药液流到眼角外，另外角膜局部药物浓度过高，角膜上皮受损。



用干净纸巾或毛巾擦掉多余的药液。如果认为药液没有进入眼睛，可将以上过程再重复一遍。

眼膏剂的使用方法

点眼前洗净双手。

不要直接接触管尖。

仰卧位或坐位头稍向后仰，眼向上看，轻轻向下拉起下眼睑使成“沟状”。

将适量眼药膏直接挤入下部结膜囊。

轻轻闭眼 3-5 分钟，不要揉眼。

药膏管口不能接触到睫毛、眼睑，以免污染。

