



扫一扫，精彩更多

涂散瞳眼药膏（阿托品类）和缩瞳眼药膏后要压迫泪囊 3 分钟。

使用滴眼剂和眼药膏时的注意事项

如果需要使用不止一种的滴眼剂，两药之间至少需要间隔 5 分钟。双眼点药时，要先滴健眼后滴患眼。若需合并使用滴眼剂和眼药膏，应先用滴眼剂后用眼药膏，两者间隔时间为 10-20 分钟



水溶性、混悬性和油性眼药合用时，先用水溶性的（如左氧氟沙星滴眼液等），再用混悬性的（如氟米龙滴眼液等），最后用油性（如金霉素眼膏等）。混悬性的滴眼液使用前应先摇匀。

滴眼液瓶口不能接触任何物体，以免污染瓶内药物。第一滴滴眼液可弃去不用。

戴隐形眼镜的患者使用滴眼剂或眼药膏前请取下隐形眼镜。

储存：按贮藏要求保存，变色后不能继续使用。

普通眼用制剂，在启用后最多可使用四周。小牛血去蛋白提取物眼用凝胶，开封后只能使用一周。对于单剂量包装的滴眼液（如双氯芬酸钠滴眼液、七叶洋地黄双苷滴眼液等），一般情况下每支开启一日后不可再用。

糖皮质激素类滴眼液（如氟米龙滴眼液）无抗菌作用，存在感染时应合并使用抗微生物药，禁用于眼部真菌性感染，单纯疱疹病毒性角膜炎慎用，并定期复诊。

**【本文作者：张黎明，
眼科主任医师，擅长领域：
眼科常见病及疑难病的诊
治，特别是各种青光眼的诊
断和治疗。】**