



小孩肺热咳嗽吃什么好的快

1、梨治疗小孩肺热咳嗽

梨子性凉，味甘，能清热化痰，热咳者宜之。民间常将梨子削皮后，将梨核掏出，放入川贝粉 1 ~ 3 克，隔水炖食，每日 2 次，每次 1 只。或选用已故名医蒲辅周的方法，用中药麻黄 3~5 克，捣碎或捶碎后放入梨心内蒸熟食用。

2、罗汉果治疗小孩肺热咳嗽

罗汉果清肺止咳，肺热咳嗽和风热咳嗽者宜服。可用罗汉果 1 个，柿饼 15 克，水煎服食。柿子性寒，能清热、消痰、止咳，故热咳者宜食之。据近代药理试验观察，柿子确有祛痰和镇咳效果，且祛痰作用强于镇咳。

3、枇杷治疗小孩肺热咳嗽

枇杷性凉，味甘，能润肺化痰止咳。《滇南本草》云：“枇杷治咳嗽吐痰。”适宜热咳吐黄脓痰之人食用。

4、无花果治疗小孩肺热咳嗽

无花果能清热、化痰、理气，适宜风热型咳嗽多痰胸闷者食用。《福建中草药》还记载了当地民间方法，治肺热咳嗽，声音嘶哑，用无花果 15 克，水煎调冰糖服。

5、荸荠治疗小孩肺热咳嗽

荸荠能化痰、清热，对热性咳嗽吐脓痰者尤宜。每次可用鲜荸荠 250 克，洗净削去皮，用沸水烫一下，生吃，早晚各 1 次，连吃 3~5 天。

6、白萝卜治疗小孩肺热咳嗽

清热祛火的萝卜是小孩肺热咳嗽的健康美味，正适合生津止渴、化痰止咳，润肺除燥。此外，萝卜具有消食化滞、排除胀气、解毒消热、通便等功效。生食可治疗热病口渴、肺热咳嗽；若与甘蔗、梨、莲藕等榨汁同饮，效果更佳。

7、银耳治疗小孩肺热咳嗽

银耳具有强精、润肠、益胃、补气、和血、强心、壮身、补脑、提神、美容、嫩肤、延年益寿之功效。银耳可做菜肴或炖煮食用，例如与百合或樱桃加冰糖做羹。润肺化痰、养阴生津，可治疗阴虚肺燥、咽干口渴等症。