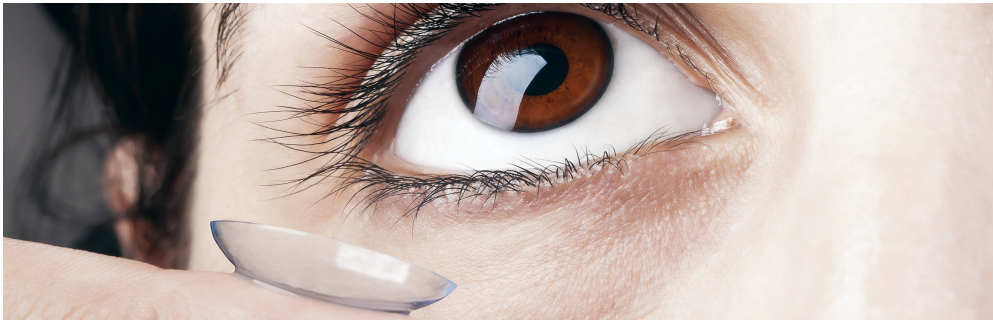


## 戴隐形眼镜健康舒适的几大秘诀

隐形眼镜的狂潮可谓是经久不衰，很多隐形眼镜佩戴者都享受到了佩戴隐形眼镜所带来的美艳与便利，然而有些消费者在佩戴隐形眼镜的过程中却出现了眼睛干涩难受的现象。其实，只要是正规网店或门店买的隐形眼镜，产品质量都是经过严格检验，而出现这些不适症状，往往是与我们佩戴习惯有着密不可分的影响。今天特意为大家介绍几种佩戴隐形眼镜健康舒适方法，以供大家在日后佩戴隐形眼镜的时候作为参考。



### 好的平台买好的隐形眼镜

隐形眼镜质量的好坏与我们眼睛的健康有着很大的影响，因此，建议隐形眼镜购买者在购买隐形眼镜的时候，一定要去正规的眼镜店或者是网上平台购买隐形眼镜。

### 好的隐形眼镜需要好的佩戴习惯

- 1、严格遵守隐形眼镜佩戴时长，日戴型隐形眼镜不可以睡觉时佩戴。
- 2、戴隐形眼镜眼睛干涩时，只能使用专业的隐形眼镜润眼液进行保湿。
- 3、隐形眼镜使用期限需严格遵守，切不可过期使用。
- 4、每次取戴隐形眼镜时保持双手洁净卫生，取下的镜片应及时进行清洁护理。

### 好的佩戴效果离不开好的护理工具

隐形眼镜产品中，除了日抛型隐形眼镜无需护理以外，其他抛期的隐形眼镜都是需要进行严格的镜片清洁护理。说到护理，隐形眼镜护理液以及存放隐形眼镜的伴侣盒都是不可缺少的护理工具。建议隐形眼镜佩戴者在挑选隐形眼镜护理液的时候，一定要从自己眼睛的实际情况进行挑选。如果你的眼睛容易产生蛋白沉淀，则选择侧重于去蛋白效果较好的护理液，如果你的眼睛容易干涩，则选择补水效果较好的护理液，不同的情况不同的选择。而对于隐形眼镜存放盒也需要定期进行清洁与更换。