



关于房颤的那些事儿

房颤，隐藏得够深

文 | 顾周山

房颤，是最常见的心律失常之一，其发生率随着年龄增长逐渐增加，75岁以上人群发病率约10%，80岁以上可达19%，目前我国明确诊断为房颤的患者约1000万例，可能还存在大量的隐匿性患者。曾有一项流行病学研究，对数个社区的一万多居民调查，发现了109名房颤患者，其中仅8名患者知道自己患有房颤，仅1名患者接受了正规抗凝治疗并抗凝达标，房颤的知晓率、治疗率极低，抗凝率就更极为低下。

房颤发作时心脏快速且不规则的收缩，往往使患者感觉心跳快而且不规则，有明显的心悸感，有时候心跳可以达到100~160次/分，患者自己搭脉搏会发现脉搏很不整齐。房颤除了会导致患者心悸不适外，最大的危害为诱发脑中风，合并房颤的患者发生中风的风险增加5~8倍。

U盘记录设备， 房颤抓个现行

诊断房颤最常用的方法是心电图检查，对于正在发作的房颤患者，心电图可以直接确立诊断；对于阵发性房颤的患者，即部分时间是房颤，部分时间为正常窦性心律的患者，发作间歇期心电图可正常，此时24小时动态心电图及72小时长程Holter可以提高房颤的检出率。此外，随着移动终端设备的普及，目前患者已经可以在家中使用便携式心电监护设备，记录心悸不适时的心电图，利用手机、平板等移动终端，通过WIFI或蓝牙将心电图波形传输至云端服务器，由医生远程解读心电图，提高心律失常的检出率及诊断率。

目前，通大附院心血管内科还在常规开展心脏循环事件记录仪植入术，将类似U盘大小的记录设备植入皮下，可以检测各种类型的心律失常，包括心脏停搏、房颤等，对于各种心律失常导致的心悸、昏厥等具有很高的辅助诊断价值。