

抗凝治疗、射频消融， 消灭房颤这个鬼

房颤的患者因心房收缩极快且不规则，导致血流瘀滞，局部血液容易凝固形成血栓，血栓脱落即会造成动脉栓塞，最常见的就是血栓掉到脑动脉里造成脑中风。对于所有的房颤患者，临床医生需进行栓塞和出血风险的评估，栓塞风险高的患者均建议长期口服抗凝治疗。所有服用抗凝药物的患者均需注意避免外伤，当有呕血、大便发黑、皮肤青紫、小便出血等表现时及时就诊。

另外，房颤射频消融已经成为一项成熟的技术。通大附院作为南通市首家国家级房颤中心建设单位，现已常规开展房颤的射频消融手术治疗。

究竟哪些患者适合房颤射频消融手术呢？

主要包括以下几类：

1. 心脏机构正常的年轻患者，房颤的发生与心房的纤维化密切相关。房颤的发生与纤维化互为因果，导致恶性循环，早期干预可以最大化的延缓疾病的进展，因此该类患者射频消融是首选。

2. 有症状的阵发性房颤患者，阵发房颤就是有的时候是房颤，有的时候心跳正常，房颤可以自己停下来。此类患者射频消融成功率高，复发率相对低。加之消融后房颤发作减少，大大改善了患者生活质量。因此指南将射频消融作为首选推荐。

3. 持续性房颤患者，就是心跳一直都是房颤，没有正常的时候。此类患者较前两类成功率稍低，但是随着消融技术的不断成熟发展，目前持续房颤消融的成功率在不断提升，复发率在不断降低。

4. 房颤终止导致的心脏停搏，有的阵发房颤患者，心跳由房颤变为正常时心脏会出现长时间的停跳，而且这种停跳的情况只发生在房颤变为正常心跳的时候，患者可能有眼前发黑、头晕，严重者可能发生晕厥，甚至危及生命。有条件的患者一定要考虑消融了，经过消融房颤不再发生，那么上述情况也就不会出现了。