



心肺复苏的正确打开方式

文 | 黄中伟

今天笔者就为大家带来一部通俗易懂，简单易学的心肺复苏视频，让您在危急时刻能一招救命。

看完二维码里的视频，朋友们会追问了视频中的“AED”与“CPR”究竟指的什么呢？贴心的笔者必须得再科普几句：AED就是“自动体外除颤仪”的简称，CPR就是“心肺复苏”的简称。

再偷偷地透露几句：视频里的男女主角都是本色出演，分别是附院急诊医学科的周鹏成医生与蒋海燕医生。

现场安全性判断

查看周围环境是否安全。

评估患者及呼救

判断患者意识：呼叫患者、轻拍患者肩部，轻拍重唤，两侧呼唤。

判断患者呼吸、颈动脉搏动：通过眼睛看判断呼吸：胸部有无起伏，无起伏表示呼吸停止。

如无意识、呼吸、脉搏立即大声呼救，寻求他人帮助（来人啊！救命啊！请拨打120/或通知医生，准备AED）。立即进行心肺复苏（步骤C-A-B）。