



扫一扫，精彩更多



胸外心脏按压：C

体位放置：患者仰卧位坚实平面（外伤患者保护颈椎），解开衣扣，腰带，暴露胸部，四肢无扭曲，无枕；

按压部位：相当于男性乳头连线与胸骨交叉点（胸骨中下 1/3 交界处或剑突上 2 指处）；

按压手法：一手掌根部放于按压部位，另一只手平行重叠于此手背上，手指上翘、并拢，只以掌根部接触按压部位，双臂位于患者胸骨的正上方，双肘关节伸直，利用上身重量垂直下压，抬起时胸壁充分回弹；

按压幅度：5 ~ 6cm；

按压频率：100 ~ 120 次 /min；按压 30 次后执行“A”。



开放气道：A

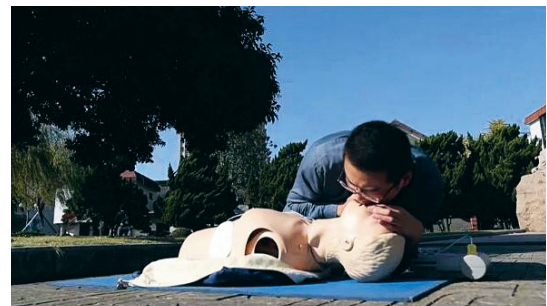
有明确呼吸道分泌物，应当清理呼吸道、口鼻部，取下活动义齿。

采用仰头抬颏法开放气道（使下颌、耳垂与身体长轴垂直）。



人工呼吸：B

口对口人工呼吸：压额、捏鼻、包口吹气（双唇包绕病人口部形成封闭腔，用力吹气，吹气时间 1s 以上）。用眼睛余光观察病人胸廓是否抬起。吹气量 500 ~ 600ml。吹毕，松开鼻孔 1-2s，注意观察胸廓复原情况，见胸廓抬起即可。吹气两口后，立即进行胸外心脏按压。



最新版心肺复苏指南指出：当可以立即取得 AED 时，对于有目击的成人心脏骤停，应尽快使用 AED。

**【本文作者：黄中伟，通大附院急诊医学
科主任医师，擅长急危重症抢救、重症急性
胰腺炎、重症脓毒症、多脏器功能衰竭等急
危重症的救治。】**