



妈的衣角躲在妈妈身后。妈妈把言言拉出来温柔地说：“乖乖！快唱呀！”

言言依然一言不发。妈妈有点尴尬，假装生气地说：“你这么不乖，妈妈不喜欢你了。”

没想到，妈妈话音刚落，言言的眼泪就掉了下来。

类似“你若不好好表现，妈妈就不喜欢你了。”的话，或许很多父母都说过。在我们的本意，是想以此激励孩子好好表现。但我们不知道，自己在不知不觉中将爱变得功利起来，似乎把爱变成了交换的筹码。

对于父母的爱，孩子是非常敏感的。类似“你不乖，妈妈不喜欢你”这样的话，说多了就会给孩子一种心理暗示：按照父母的要求做好了，才能得到他们的爱，不然，就会被抛弃。一旦这种负面暗示长期占据心里，孩子就会在爱里迷失自我，影响到心灵的健康成长。

正确的做法是：当孩子在人前不愿意表现的时候，不要说出一些“你不怎么样，我就不喜欢（爱）你”这种伤害孩子的话。

如果孩子做不好，父母应该给予鼓励，比如可以说：“你很勇敢，下次一定能做得更好。”这样，孩子就会更加努力，争取一次比一次做得好。

从小到大，父母给予孩子的应该是这样一种令人安心和踏实的爱：不管我表现如何，爸爸妈妈都是无条件爱我的。

## 02

### 接纳孩子的不完美

每个人都是不完美的，包括父母自己。

有的时候，很多不完美的父母总是希望自己拥有一个完美的孩子，并以此去要求他们。睿智的父母不会因为孩子不完美就在语言和行动上暴力对待他们。

父母的内心哪怕对孩子的不完美抱一丝埋怨或者不满，都会导致自己对他们的爱有所要求，这样一来，就会给孩子施加了心理压力。

在接纳孩子的不完美方面，天后王菲的做法可谓是我们的典范。

大女儿窦靖童不是传统意义上的好孩子，14岁不肯上学，在名校北京四中读了一年中断学业，然后去美国学音乐。后来，美国的音乐学校也没有完成，她连一张像样的文凭也没有。

然而正是这样一个她，13岁组建了自己的乐队，15岁写出了自己人生中第一首英文原创单曲。

窦靖童低调、谦逊、从不以父母之名炒作自己。

她也温暖、善良。为了妹妹李嫣的唇腭裂，更是将自己从下巴至脖子处纹了一条长长的线，以一种另类的方式，陪着妹妹走那条痛并快乐的人生路。

而妹妹李嫣，出生就是先天性唇腭裂患儿，从小到大，经历了多次手术，至今仍没有到达完美状态。

但李嫣气场强大：她玩微博、玩美拍、出视频、教大众怎么搭配衣服、怎么化妆，怎么利用不同的角度拍出美照，完全不在乎自己的缺陷暴露于人前，被人非议。

今年，王菲和李亚鹏更是放手让李嫣去巴黎走秀。而李嫣在全世界挑剔的目光中，自