



高院长举了个例子，南通高血压的发病率是 12% 左右，但真正规范服药和治疗的患者却极少，结果往往会导致心脏病等严重后果，送到医院抢救已经为时已晚。而新成立的健康与疾病管理中心将为每一位前来的高血压患者建立健康档案，通过最专业的团队分析患者病情和全程指导高血压人群的个性化治疗，帮助他们减慢病程。同时，还将开展系列健康知识宣讲等活动，让更多的市民树立健康管理意识，促进全民健康。

与医院不同的是，我们的健康管理并不开药，而是通过提供饮食、运动、心理调节、生活方式改变等方面的科学建议和指导，变‘治病’为‘防病’。”徐菊华强调，随着我国老龄化进程的加速和不少疾病发病趋于年轻化的现状，对百姓实施健康管理，将大大减轻对家庭、社会乃至整个国家的经济负担。

事实上，早在去年 4 月，通大附院就启

动了全民健康示范医院建设，并与中国医院协会签订了《共建全民健康管理示范医院协议书》。“全民健康管理”是由中国医院协会疾病与健康管理专业委员会和清华大学健康中国领导力研究中心共同发起的一项系统工程，通大附院也是本地区唯一一家入选该工程的医院。

目前，通大附院共有 100 名医护人员报名参加参与了中国医院协会疾病与健康管理专业委员会组织的“疾病管理医师”和“疾病管理师”的培训。他们将通过多点执业的形式，参与到通大附院健康与疾病管理中心的相关工作中来。

私人订制,打造千家万户的“家庭医生”

自 3 月 12 日，通大附院健康与疾病管理中心试运行以来，平均每天大约有 150 人前来体检，目前，该中心最大可容纳 300 人同时体检。

与其他体检机构不同的是，通大附院健康与疾病管理中心内，每天都有八位副高以上职称的内科专家坐诊，接受患者的各类健康咨询。“与医院门诊不同的是，他们并不开药，只是提供答疑和健康生活指导。”

中心依靠医院雄厚的技术力量，聘用通大附院一批以首届江苏省“外科泰斗后辈楷模”获得者、享受国务院特殊津贴专家李厚祥教授为领衔的 60 多名高级医疗专家为广大的体检人员提供专业化健康管理服务，实现健康管理全科覆盖和全程管理。对市民而言，这就意味着，今后去通大附院健康与疾病管理中心，无需挂号，可以免费享受到一批享誉业界的名医名专家带来的专业化健康指导服务。

在这里，每位受检者都可以实现“私人订制”体检套餐。通过个性化问诊，全面评估健康风险，结合生活方式、运动习惯、既往病史、经费预算等个体情况评估，中心为每一位受检者量身定制个性化的体检服务项目。

上图：全消化道胶囊内镜
下图：全新飞利浦 CT