

初见陈建教授是在他的办公室，一身白衣素净整洁，两鬓白发给人庄重儒雅之感。言谈之间，有一种让人说不出的淡然和煦，一种温和的感觉是他带给记者最直观的感受。初识便不感陌生，仿佛早已相识。

陈建医生从医 35 年来，他始终坚持“善行厚德、医者仁心”的理念，为患者排忧解难，使他们重获新生。

江海健康：神经外科常见病多发病都有哪些呢？

陈建：比如垂体瘤、脑膜瘤、脑胶质瘤、听神经瘤；颅脑外伤；脑血管病有高血压脑出

血、脑动脉瘤、脑血管畸形；面肌痉挛、三叉神经痛、癫痫、脑积水；椎管内肿瘤等等都是比较常见的。

江海健康：现在患有心脑血管疾病病人很多，特别是 50 岁以上中老年人的常见病，心脑血管疾病发病原因及预防的措施有哪些？

陈建：病因多由于长时间饮食习惯问题，同时又没有合理的运动促进脂类醇类的代谢，随着时间的推移在毛细血管壁堆积、钙化，导致毛细血管堵塞，进而造成高血压等一系列疾病。预防措施在于合理膳食，科学生活，适当运动，心态放轻松，定期到医院进行体检。

左图：陈建
右图：陈建主任带领科室医护团队查房

