



法。在 2000 年以前，脑垂体瘤需进行开颅手术，患者的痛苦大、恢复时间长。2000 年后，我们科室在省内较早开展了显微镜下单鼻孔垂体瘤切除术，并在 2011 年进一步“升级”为神经内镜下单鼻孔垂体瘤切除术。我们为胡鹏选择的的就是这种手术，相较于其他方式，这种手术具有手术暴露清晰、手术损伤小、患者恢复快等优势。仅仅一个半小时，手术便顺利完成了，患者也告别了“疯长”的折磨。

江海健康：请您向大家分享一下，神经外科医生一天的日常。

陈建：这个就因人而异了，就拿我来说吧。每天早上我 7 点到医院，抓紧时间查房、晨会之前处理一些邮件，整理治疗数据和影像资料。随后就是交班工作，我们科室的交班一般以 PPT 的形式呈现，这样会让医生对每个手术病人的病情有更加直观的认识，交班过程中大家也会各抒己见，为病人制定个性化的治疗方案。接下来就是查房，这个工作很重要，涉及到与病人的沟通交流，通常需要一个半小时的时间。等到了 10 点之后，基本上就属于手术时间了。每天我们科室大概要做 4 到 6 台手术，一般下午 5 点多才能走下手术台，有会诊的时候还需要加班，工作强度不可谓不大。作为一名神经外科医生，学习是伴随一生的事情，所以在回家后我还会阅读一些资料，与同行分享一些医学心得等等。