

一场精心陪伴，让患者回归生活

记者 | 徐海慧 摄影 | 顾曦

康复医学科，很多人对这个科室的认知仍停留于表面，认为这个科室就是为遭遇事故后身体残疾的患者服务的，或者理解为康复就是中老年养生保健。其实不然，康复医学涉及面较广，并且随着社会生活水平的日渐提高，康复需求不断增加，来就诊的患者也日益年轻化。

选对方法出成效

通大附院康复医学科主任郭爱松告诉记者，康复医学包括神经康复、骨与关节康复以及内科疾病康复等，与临床各个科室都有关系，密不可分。康复治疗方法主要以运动训练、理疗仪器、手法、高压氧治疗以及人工智能机器人康复为主，从而改善患者各方面功能早日回归工作岗位和正常生活。

例如很多人有腰痛的毛病，有部分的疼痛是发生在下背部，也有部分疼痛直接蔓延到了下肢甚至脚趾，这跟神经压迫有关系。区别于其他临床科室的治疗，康复医学科会通过物理治疗、手法治疗和运动治疗来找出病因，采用非侵入性、非药物性的治疗来恢复身体原有的生理功能，有效缓解病情带来的痛楚。

往大了说，针对一些遭遇脑外伤的病人，在经历过神经内科、骨科、脑外科，呼吸科的学科会诊以及手术后，生命体征平稳却仍旧昏迷。康复医学科会采用高压氧、经颅磁刺激、音乐疗法等多种神经调控手法来刺激脑神经的感知。欣喜的是，一些植物人在治疗后也能独立行走了。

