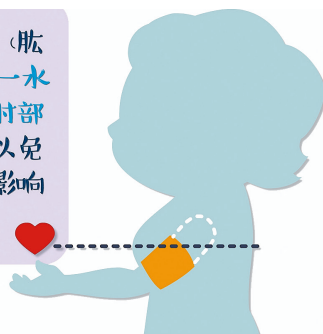


5

测血压时，手臂位置（肱动脉）与心脏要呈同一水平哦：手掌要向上，肘部伸直，必要时脱袖，以免衣袖过紧影响血流，影响血压测量值的准确性：



6

如果是袖带式的血压计，记得在缠袖带时要驱尽袖带内空气，平整置于上臂中部，下缘距肘窝2-3cm，松紧以能插入一指为宜：



7

如果您是需密切观察血压者，记得要做到

“四定”

定时间 定部位
定体位 定血压计

是四定，不是入定啦...



8

如果发现血压异常，想重新测量的话，必须稍等片刻后再测量。必要时，可作双侧对照。



9

随着年龄的增长，收缩压和舒张压均有逐渐增高的趋势，但收缩压的升高比舒张压的升高更为显著

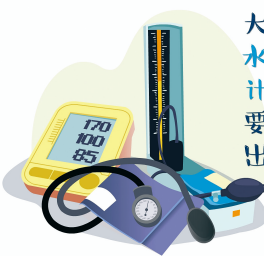


年龄	血压mmHg
1个月	84/54
1岁	95/65
6岁	105/65
10-13岁	110/65
14-17岁	120/70
成年人	120/80
老年人	140-160/80-90

10

最后强调一点：

大家的测压装置，不管是水银血压计还是无液血压计或者电子血压计，一定要定期检测，这是保证测出准确血压的前提哦！



动点创艺文化传媒绘制