

习惯掏耳屎的朋友， 请赶紧住手

文 | 尤易文



扫一扫，精彩更多

耳屎，到底要不要掏？

“耳屎”的医学名称叫“外耳道耵聍”。在外耳道软骨部的皮肤内有耵聍腺，它的分泌物就叫耵聍。正常情况下，耵聍对外耳道和鼓膜有保护作用！它还有特殊的气味，能阻挡小飞虫之类的小动物进入耳内，片状的干性耵聍可以随头部的运动、咀嚼、讲话，自动脱落排出外耳道。健康的外耳道本身具有自洁功能。

所以一般情况下，是不建议掏耳朵的，而且自行掏耳朵的害处还真不少。

1、用力过猛，导致鼓膜穿孔，听力下降，甚至并发中耳炎。

2、方法不当，可能将耳屎推向耳道深部，形成耵聍栓塞，导致听力减退，压迫鼓膜引起耳鸣，眩晕。

3、用不干净的挖耳勺、长指甲等挖耳，易挖出细微的伤口，很容易造成外耳道真菌感染。

4、共用挖耳工具，会传染疾病，最常见的是人乳头状瘤病毒，引起外耳道乳头状瘤。

5、耳屎越挖越多，新分泌的耳屎由原本的片状变为碎屑，降低保护耳朵的能力。

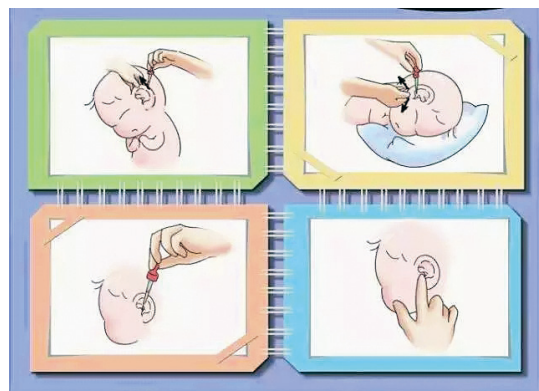
哪些耳屎，需要处理呢？

耵聍过多，引起耵聍栓塞，堵塞外耳道时，耳闷胀不适，影响听力，有时耳鸣、眩晕，进水膨胀后有胀痛，此时需要到耳鼻喉科就诊。

对于小儿不合作或耵聍较大时，可以按医嘱使用5%碳酸氢钠滴耳液滴耳3天，软化后由专科医师取出。

耳部滴入5%碳酸氢钠的正确方法

患耳朝上——一手将耳廓拉向后上，推耳屏向前，使外耳道变直——另一手持滴耳液滴入6~8滴——确保患耳朝上15分钟，对耳屏按压数次。一天5次，连续3天。



【本文作者：尤易文，通大附院耳鼻喉科主任医师，擅长领域耳鼻喉常见疾病及疑难杂症的诊治，尤其擅长过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻腔、鼻窦良恶性肿瘤及鼻咽癌的诊治，专攻鼻内窥镜手术及手术前后各类相关问题的评估、决策和处理。】