

青光眼竟是“视力杀手”

文 | 陆宏

当咨询了专家后，笔者惊呆了。原来青光眼竟然是个视力杀手！

“杀手”的典型特征

青光眼是一组以视神经萎缩和视野缺损为特征的疾病，病理性的眼压增高是其主要危险因素。

这个“杀手”到底有多可怕

该病早期症状容易被忽视，很多患者到中晚期出现视力明显下降才就诊。不幸的是这种视力损伤不可逆转，如得不到及时治疗，过高的眼压会导致视神经萎缩，视野逐渐缩小，最终会导致永久性失明。因此，青光眼又被称为“视力的杀手”，可导致视力的严重损伤，是世界排名第一的不可逆致盲性眼病。



正常

青光眼早期

青光眼晚期

这个“杀手”居然还拉帮结派

青光眼有很多类型，不同类型的临床表现各不相同，根据患者的自觉症状，一般可分为急性与慢性两大类。

急性青光眼发作时，除出现视力改变外，还可出现眼球胀痛、眼红，头痛，甚至伴有恶心呕吐。

慢性青光眼早期通常无明显症状，就诊时往往已是疾病晚期、视神经大部分受损时，此时一些患者已出现不可挽回的视野缺损。

杀害中国人眼睛的八成是那个“急性子”

中国人以急性闭角型青光眼居多，情绪激动、吵架或在暗室停留过久（如看电影、电视），便有眼胀、同侧头痛，看灯光出现五彩缤纷的光圈，如同彩虹一样，休息后会自行好转，这往往是闭角型青光眼的早期症状。

出现这种症状应该及时到眼科就诊，如果任其发展，多次反复出现后，有可能突然进入急性大发作期，严重者可能在几天内失明。

再狡猾的“杀手”也有露出破绽的时候

当出现这些症状时，一定要提高警惕！

1. 常有发作性头疼、恶心呕吐
2. 眼睛常有发作性胀痛
3. 视力下降，镜片度数猛增
4. 视野缺失

常见症状

