



扫一扫，精彩更多

识破这几招，让“杀手”无处藏身

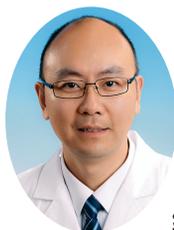
1. 保持良好的睡眠，平和乐观的心态，情绪平稳
2. 少量多次饮水，避免疲劳
3. 少在暗室下长期工作或娱乐
4. 高风险人群如青光眼家族史、高度近视、糖尿病患者，定期到医院接受眼部检查。



这个“杀手”，必须全城通缉

青光眼的防治遵循早筛查、早诊断、早治疗的“三早”原则。尤其是高度近视、远视、直系亲属中有青光眼患者、各类眼病、长期服用皮质类固醇激素等青光眼高危人群，最好每年到眼科体检，以排除和早期发现青光眼。

对于已确诊青光眼的患者，要遵医嘱定期随访，测量眼压，按时、按量用药，以防止青光眼进一步发展，引起视力和视野的丢失。



【本文作者：陆宏，通大附院眼科主任医师，擅长各种眼科疾病的诊断、治疗，眼科显微手术操作。尤其对复杂性青光眼、视神经疾病的现代综合治疗具有较深造诣。】