有屁快放，如何“不动声色”有妙招

文 | 朱建伟

年前，国际航班上一名乘客不停放屁，爆发冲突导致紧急迫降……
其实很多人表示自己也有类似经历，虽难以启齿，但也无可奈何。

在飞机上想放屁再正常不过了，我们将其叫做“HAFE”现象 ，英文全称是“High Altitude Flatus Expulsion”，即“高空胀气反应”。因为飞机飞到高空时，外界气压变低，即使机舱内有增压系统，但其压力还是比地面低的多，就像此时手边膨胀的食品袋、饮料瓶一样，你肠道内的气体瞬间膨胀了 30%，令你感到腹胀不适，需要通过放屁释放宣泄，机舱又处于密闭环境，一旦放了臭屁，估计降落前空气中都会弥漫着这股气味。