

膜变性、脱离、黄斑病变等。值得注意的是，高度近视导致的眼底并发症已经取代白内障，成为中老年人致盲的首要病因。

与此同时，另一种看法认为，近视可以“治疗”。管怀进纠正说，所谓的治疗并非彻底治愈，而是矫正视力。如果孩子近视了，最常用也最科学、最方便也最经济的做法就是佩戴框架眼镜，但很多家长存在着“戴眼镜后眼睛会变形”“戴了眼镜就终身依赖眼镜了”“眼镜越戴度数越深”等误解。有研究表明，当发现孩子近视后，如果不及佩戴眼镜控制，孩子的近视反而会越来越深，甚至诱发弱视、斜视等问题。当然，也可以选择手术矫正，比如近视激光手术、人工晶体植入术等。

管怀进表示，治疗近视并没有什么特殊药物，但是大数据显示，低浓度阿托品是一种潜在有效的控制近视的药物。虽然低浓度阿托品可以有效控制近视，但他认为，防控近视最重要、最根本的方法仍是让孩子减轻课业负担，让孩子有充足的时间享受户外运动，让眼睛得到充分的休息，而这不仅仅需要眼科医生的努力，更需要学校、家庭及教育管理部门共同解决。

治疗近视，切莫病急乱投医

市面上有很多视觉训练组织打着“治愈近视”的口号收治近视的孩子。训练的方式包括训练眼球运动、穴位按摩等等，训练后近视裸眼视力提高，看起来近视度数减少了。管怀进认为，这些训练有的有一定科学道理，

能在一定程度上改善双眼视功能，改善斜视和提高弱视儿童的视力，改善视疲劳，但是至于降低近视度数，真不好说，甚至可能出现越训练、近视度数越高的情况。

此外，市面上还有各种近视治疗仪、理疗仪、按摩仪、训练仪、视力恢复仪、穴位电灸仪、眼贴等等，管怀进并不看好它们的效果，他提醒家长最好不要花钱拿孩子做实验。

管怀进说，由于现实中青少年用眼过度、户外运动减少的主要原因，近视率居高不下，加之没有正规纠正视力，造成了一种误解——近视了即使在正规医疗机构治疗也无济于事，这也给一些只顾经济利益、不科学、甚至会进一步损伤视力的治疗方法留下了存在的空间。他呼吁广大家长科学认识孩子的近视，一旦发现孩子视力异常，尽快到正规医疗机构就诊。

