

常见的头痛头晕也需科学专业诊断

记者 | 顾雨

头痛是临床上最常见的症状之一。头痛原因复杂，大致分为原发性和继发性头痛。

原发性头痛以偏头痛和紧张性头痛为主，它往往反复发作，呈慢性病程，常合并焦虑的心理障碍，部分病人由于不规范治疗导致病情迁延或症状加重；继发性头痛由其他疾病诱发头痛症状，常见原因有眼、耳鼻喉部病变，颅内感染，肿痛，脑血管病以及全身性疾病，如发热、药物滥用等引起，继发性头痛要明确病因后进行相应治疗。

为更好地为头痛头晕患者提供规范的诊疗服务，2016年，南通大学附属医院开设“头痛专病门诊”，于每周三下午开诊。

通大附院神经内科主任医师李爱红告诉记者，“头痛专病门诊”致力于为头痛患者提供“一站式”服务。即患者一次挂号可同时得到通大附院多个科室专家的联合门诊，既可为患者节省大量的时间和精力，改善就医体验，同时又突破了单科问诊的局限，整合了医疗资源，提高了疑难危重病例的诊疗效果，为患者提供更加明确的诊断，制订更加全面、专业、规范、合理和科学的诊疗方案。

今年30多岁的王女士患头痛症状已逾10年，严重时，一个月中有一半时间遭受病魔困扰，生活质量大大下降，普通的输液和止痛药物治疗已不能缓解王女士的头痛症状。

2018年初，王女士慕名来到通大附院“头痛专病门诊”寻求治疗，经检查，王女士因长期不科学的服用止痛药物，症状明显加重，从典型的偏头痛变为慢性偏头痛及药源性头痛。

根据王女士的复杂情况，通大附院神经内科医生给她制定了详尽的治疗方案，经过20多天的联合治疗后，王女士的头痛症状明显减少，基本达到不发或少发的水平，大大缓解了病人的痛苦。