

李爱红主任提醒广大群众，头痛的原因十分复杂，在日常生活中，我们要规律作息，适当参加体育锻炼，不要长时间低头，注意保暖，避免服用导致头痛的一些饮食方面的食物，比如红酒、奶酪、巧克力等。此外，一些身患基础疾病的患者，一定要注意自身的监测和管理，避免因为自身疾病的加重而诱发头痛。



专家：李爱红，通大附院神经内科主任医师，教授，硕士生导师，从事神经病学临床工作 20 余年，参与国家自然科学基金一项，获江苏省卫生厅新技术引进一等奖 1 项、江苏医学科技三等奖一项，南通市科技进步二等奖一项、南通市科技进步三等奖三项，发表论文三十余篇，其中 SCI 论文 4 篇，中华系列 1 篇，核心期刊十余篇。

专业擅长：脑血管病、癫痫、颅内感染、锥体外系疾病、痴呆、各类头痛、神经病理性疼痛及失眠焦虑等神经系统疾病的诊治。

头痛专病门诊：每周三下午