

# 咖啡不致癌, 致癌的是哪个呢!

文 | 何爽

## 【提问】:

关于咖啡致癌的传说, 都是因为星某某咖啡里的丙烯酰胺 (Acrylamide), 那么到底是真的假的呢?

## 【回答】:

其实, 咖啡豆本身并不含丙烯酰胺, 也不是星某某添加的, 而是在烘焙过程中自然出现的。

对于咖啡致癌这一说法, 相关专家均表示大可不必惊慌, 而应理性对待。想要完全避开丙烯酰胺是不可能的, 它在很多食物中都会产生。

话说, 脱离剂量谈致癌都是耍流氓, 爱喝咖啡的朋友们不要害怕。下面给大家科普一下健康喝咖啡, 让你享受美味的同时不把健康落下

