



扫码读千篇科普文章

外出就餐记得带上筷子

“一次性筷子”才四百多岁，由日本人发明，八十年代为了公共卫生引入中国。

“筷小志大”的他们原本有着科学的来处与归处，一生使命只为防止肝炎等传染病的流行，如今却被黑惨。

这背锅的不该是他们，而是那些为了节约成本无视标准偷工减料以次充好的小作坊和采购的餐馆。

超量的工业硫磺、滑石粉、石蜡、双氧水残留会损害人们的呼吸消化神经血液系统，超保质期的筷子、用过的一次性筷子回收后二次销售会滋生大量微生物，均严重地危害着你们的健康。

李逵李鬼傻傻分不清楚，还请使用前仔细辨别。当然外出就餐时若能带上我们替代一次性筷子就更好了。

餐桌上的筷箸礼习也折射出一个人的修养内涵，请牢记以下十忌：

1. 举筷不定
2. 以筷随意翻捡、挑菜拣食
3. 以筷当叉戳食
4. 持筷撕口中的鱼、肉
5. 用筷从汤中捞物
6. 以筷当签挑牙缝
7. 将筷放在口中吸吮
8. 将双筷直插在饭碗中央
9. 以筷击碗或桌
10. 持筷说话点人



【本文作者：单滢，通大附院临床营养科住院医师】