

# 驾驶员的慎用药物，你知道吗？

文 | 范小飞（通大附院药学部主管药师）

驾驶员朋友们都知道喝酒会对驾车造成影响，所谓“喝酒不开车”，您知道吗？药物也会对驾车造成影响。某些复方抗感冒药会引起驾驶人嗜睡，带来交通安全隐患。

下面为驾驶员朋友简单科普下驾驶员慎用药物。

## 可引起嗜睡的药物

1. 某些复方抗感冒药：通常含有解热镇痛药、鼻粘膜血管收缩药或抗过敏药，后者易使人嗜睡。

2. 抗过敏药：如马来酸氯苯那敏，酮替芬及左西替利嗪等，服药后表现为神志低沉、嗜睡。

3. 镇静催眠药：所有的镇静催眠药对中枢神经都有抑制作用，可诱导睡眠。

4. 抗偏头痛药：苯噻啶服药后可能有嗜睡和疲乏。

5. 抑酸药：奥美拉唑、兰索拉唑、泮托拉唑等服后可能出现疲乏、嗜睡。

## 可使驾驶员出现眩晕或幻觉的药物

1. 双氯芬酸钠：眩晕，极个别人出现视觉障碍。

2. 镇咳药：右美沙芬、那可丁可（易引

起嗜睡、眩晕）；喷托维林（易引起头晕、眼花、全身麻木）。

3. 金刚烷胺：幻觉、精神错乱、眩晕、视力模糊等。

4. 抗血小板药：双嘧达莫易引起头痛、眩晕。

5. 周围血管扩张药氟桂利嗪：使人有抑郁感、嗜睡、四肢无力、倦怠或眩晕。

6. 降糖药：磺酰脲类（格列本脲、格列吡嗪、格列美脲、格列齐特等）和格列奈类（瑞格列奈、那格列奈、米格列奈）易引起低血糖反应，出现眩晕、心悸、大汗等。

