

# 你必须掌握的两项急救方法

专业指导 | 祁雷(通大附院急诊内科副主任医师、医学博士)

1



2

## 溺水者的急救

夏天到了，  
约三五小伙伴游个泳消暑是很惬意的一件事，  
但溺水的风险也时时存在。

**溺水**  
每年在全球发生**超过 50 万例**，是引起  
儿童与青少年死亡的  
重要原因。

在我国是  
人群意外伤害的**第 3 位死亡原因**，  
0~14 岁年龄组的**第 1 位死因**，  
因此要加强对青少年的暑期监护，  
**特别注意不能游野泳。**

3

## 溺水者的急救 什么是溺水？

**溺水**

是淹没或沉浸在液性介质中并导致呼吸损伤的过程。

溺水者由于液体充塞呼吸道  
及肺泡或反射性喉痉挛  
导致窒息、缺氧、二氧化碳潴留，  
直至死亡。

