



扫描二维码
关注小安健康说

4 溺水的严重程度取决于淹溺持续时间和施救是否及时。缺氧是溺水者共同的和最重要的表现。但如果淹没于污水池和化学物贮存池时，除窒息外，还会有皮肤、黏膜损伤和全身中毒表现。

缺氧时长和程度是决定溺水者预后最重要的因素，因此要尽可能迅速将他们安全地从水中救出。

生命
时间就是金钱

5

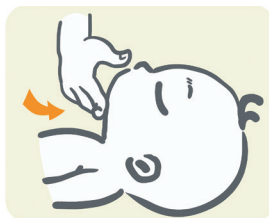


溺水者的急救

溺水者怎么救？

一旦从水中救出，立即清除口鼻内水、泥沙污物及分泌物，保持呼吸道通畅。对无反应和无呼吸者应立即进行心肺复苏，特别是呼吸支持。

将溺水者置于安全地点平坦坚硬的平面上，保持仰卧位，并立即对意识和呼吸进行检查。



如果溺水者无意识，但是有呼吸，应使其侧卧；



6

如果没有呼吸，则人工通气支持至关重要。与其他原因导致的心脏骤停不同，溺水者可能在心脏仍在跳动时出现呼吸暂停，因此首先需要使用心脏复苏术进行通气支持。

CPR时应遵循传统的开放气道呼吸循环(ABC)顺序，而不是循环呼吸开放气道(CAB)顺序。

从5次初始人工呼吸开始，而不是2次，因为气道中的水会干扰肺泡有效扩张，影响开放气道的效果。

然后是30次胸部按压，接着2次人工呼吸和30次按压循环，直到生命迹象重新出现。

名词解释一下：

心肺复苏术简称CPR，是针对骤停的心脏和呼吸采取的救命技术。目的是为了恢复患者自主呼吸和自主循环。

