

7

胸外按压手部动作



应该避免为了单纯从气道排水（通过腹部推力或放下头部），而延误正规的CPR，因为这样会延迟气道开通并增加呕吐误吸的危险，增加死亡率。



溺水在世界各地普遍存在。未受过训练的目击者的救援经常导致溺水者、救助者或双方死亡。应坚持“救援人员需确保自身安全”的原则，特别是对于青少年救援人员，但应立即呼救寻求他人帮助。应当在公众中大力推广基本的溺水救援技能增加溺水救援的成功率。

8

中暑者的急救

中暑

指人体在高温和热辐射的长时间作用下，机体体温调节障碍，水和电解质丢失过多，散热功能障碍，引起的中枢神经系统和心血管功能障碍为主要特征的热损伤性疾病。



9

中暑者的急救

中暑的分类：

