

10



中暑者的急救

中暑的人什么样？

表现为在高温环境工作或生活一定时间后出现口渴、乏力、多汗、发热、头昏、眼花、耳鸣、恶心、胸闷、心悸等症状直至高热、痉挛、惊厥、休克、昏迷。

大家不要小看中暑，中暑时若不给予迅速有力的治疗措施，可能会危及生命！



11



中暑者的急救

如何现场紧急救治？

降温是关键！

降温是关键！

降温是关键！

但如何降温呢？



12

首先

了解一下人体散热形式有哪些？

辐射散热 占 60%，取决于体表与环境温度差；

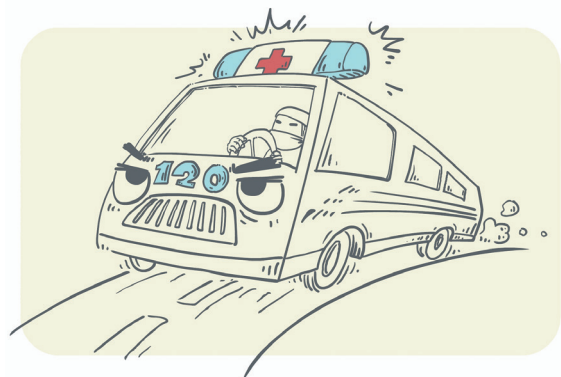
蒸发散热 占 25%，当湿度大时蒸发减少；

对流散热 占 12%，空气流速越大对流散热越快；

传导散热 占 3%，但中暑时可以利用水的传导比空气传导强 240 倍的优势来帮助散热。

按人体的散热方式我们可以这样做：

把中暑者搬至阴凉环境增加辐射散热、空调或电风扇增加体表空气流速来增加对流散热、躯干浸入冷水中增加传导散热等方法迅速降低体温。如情况紧急，应拨打 120 请专业人员迅速到现场评估，择机采取现场救治、迅速转运、医院急救等方式医治。



动点创艺文化传媒绘制