



扫码读千篇科普文章

水,如有口渴感,可以饮用适量白开水,以不感到口渴感为好。刻意禁水使机体处于脱水状态,会造成假性“血稠”的检验结果。研究资料提示,清晨时人体血粘度最高,血是心脑血管病事件发生的重要诱因之一,清晨饮水可有效降低血粘度。因此,老年人特别是患有心脑血管疾病、糖尿病者,早上醒来的第一件事应当是喝一杯水,空腹饮水10分钟就可被吸收,血粘度随之下降,对预防心脑血管病事件的发生具有重要意义。

#### 肝功能

抽血前2-3天,不进食高脂、高蛋白食物,因为进食高脂肪、高蛋白食物会加重肝脏的代谢负担,可能会出现短暂的肝功能异常;另外,24小时内不宜饮酒,否则会引起肝脏酶的升高。

#### 肾功能

抽血前3天,不宜大量进食高蛋白食物。因为蛋白质经肝脏代谢后的产物,经肾脏排泄,在大量蛋白摄入后,其代谢产物来不及经肾脏排泄,在血液中的含量将明显增加,导致反映肾功能的指标如尿素氮、肌酐等的升高。

总结说来,到通大附院检测,血脂血糖以及血粘度(血流变)抽血前必须空腹,前一天清淡饮食,肝肾功能则需要对饮食进行相应控制。一般的常规检测项目,例如肿瘤标志物、激素类项目,甲状腺功能检查等,不需要空腹检查,或遵相应医嘱。



【指导专家：鞠少卿，通大附院医学检验科主任，教授。  
擅长领域：肿瘤标志物的基础和临床应用研究；生化检验和分子诊断。】