

# 孩子的尿液问题千万别忽视

文 | 胡敏



扫码读千篇科普文章

身体是最诚实的，当身体准备抗议的时候总会或多或少开始释放一些信号，肾脏疾病也是如此。

成人的肾脏疾病要从儿童时期抓起，这是许多专业人士早已提出的观点。

儿童泌尿系统疾病是儿童常见病，起病常隐匿，有其自身特点，部分儿童表现为慢性临床过程，病程反复或迁延，是成人期终末期肾病的高危人群。更有其中少部分孩子在儿童期即进展到终末期肾病，即尿毒症，严重影响儿童的生长发育和身心健康。

上工治未病，能防范于未然，自然好过亡羊补牢。

或许有家长要问了，藏在身体内的器官，又是在孩子身上，做家长的看他吃得香，睡得好，咋知道有没有出现啥问题啊？

别急，专家说，至少可以从孩子的尿液里看出一二。

**泡沫尿：**孩子晨起尿尿后在便器内肉眼可见较多泡沫，持之不消退，应及时就诊尿检。

**尿液颜色：**孩子尿液颜色发生无外因的改变，如洗肉水样、褐色、浓茶色等等，剧烈运动后出现尿液颜色改变，更应及时就诊尿检。

**夜尿增加：**孩子平时没有尿床，突然近期遗尿也是肾脏可能出现问题的表现。

**尿路感染：**衣裤穿着不合适、尿不湿使用不当等外因，或孩子近期免疫力下降，反复发生尿路感染，进而引发肾盂肾炎的发生。

另外夏秋季节的皮肤感染，脓疱病等也是可能引发肾炎肾病的病因。为急性感染后导致的免疫性肾小球肾炎。

当孩子出现晨起双眼睑浮肿，下午好转，继而双下肢也出现浮肿，连续数日出现这种情况绝对要引起重视，不要以为孩子最近胖了而忽略了这个细节，一定要来医院检查。

故而专家提倡对孩子进行普遍尿液筛查，以便对儿童时期隐匿肾脏病进行早诊断，早干预。

预防性诊治具有三层含义，一是通过改善生活方式避免肾脏疾病的发生，二是通过系统检查和系统治疗防止出现严重的问题，三是在肾脏疾病确诊后，进行系统治疗和针对处理，以延缓疾病进展，防止出现更严重的并发症。

## 儿内科肾脏疾病专家门诊排班表

周一全天 龚红蕾

周二全天 徐坚

周三上午 血尿蛋白尿专病门诊 龚红蕾 徐坚

周五全天 赵建美



【指导专家：徐坚，通大附院儿科主任医师。擅长小儿感染性疾病，泌尿系及风湿免疫性疾病的诊治，尤其是儿童泌尿系统疾病（如过敏性紫癜性肾炎，急性肾小球肾炎，肾病综合征，复杂性尿路感染，单纯性血尿，蛋白尿，遗尿症等）的诊治。】