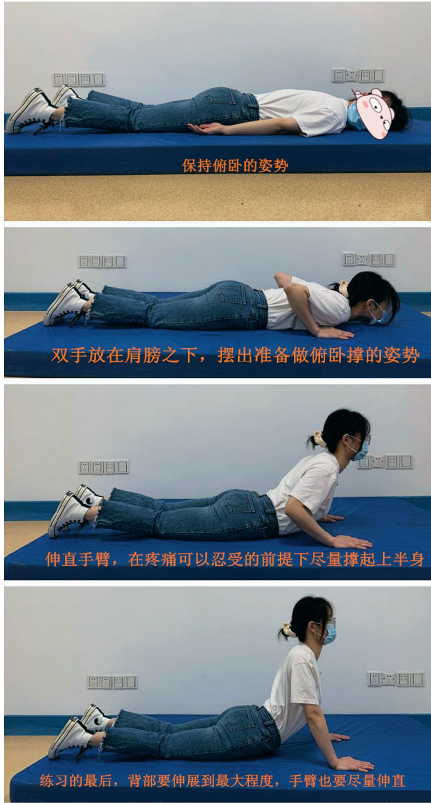
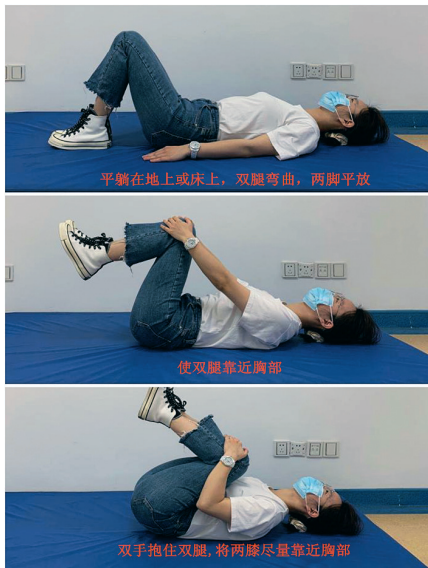


动作 4：站立伸展运动



动作 5：平躺弯曲运动



动作 6：坐式弯曲运动

