



扫码读千篇科普文章

儿童肥胖症的防治

宝爸宝妈们，如何防治儿童肥胖呢？单纯性肥胖可以：

管住嘴：调整食物结构及进食方法；

迈开腿：循序渐进合理运动；

巧诱导：行为矫正，合理鼓励；

坚持好：慎用减肥药物及短期突减。

总之，儿童青少年身体各项指标随着年龄和青春期发育不断变化，也就是说，儿童青少年一直处于生长发育中，儿童肥胖的诊断、治疗与成人存在很大的差异。要确诊你家宝贝是何种肥胖，存在哪些并发症，必须让专业的儿童内分泌专家过过目哦！

儿科内分泌专家门诊排班表

周一全天	杨卫霞（儿科门诊）
周二下午	肥胖儿童营养指导 杨卫霞 蔡 晋（儿童保健中心）
周三全天	黄 锋（儿科门诊）
周四全天	张向东（儿科门诊）
周五全天	蔡 晋（儿科门诊）
周六上午	肥胖糖尿病专病门诊（儿科门诊）



【指导专家：杨卫霞，通大附院儿科副主任医师。擅长儿童内分泌和遗传代谢疾病的诊治，如糖尿病、肥胖、矮小症、性发育异常、甲状腺、肾上腺疾病、甲状旁腺和骨代谢疾病、下丘脑垂体疾病、染色体疾病、甲基丙二酸血症等遗传代谢疾病、青春期发育保健、儿童营养生长发育保健。】