

# 长不高? 性早熟? 儿童生长你必须知道的事儿



**本文作者:**吴尤佳, 现任通大附院儿内科主任、教研室主任, 主任医师, 副教授, 硕导, 医学博士后。

## 儿童生长的那些事儿

在儿童生长的过程中,除了身高、体重之外,还有性早熟、高血糖等问题,这些问题都与内分泌有关,所以不只成人有内分泌的困扰,小孩子也会有哦!

### 身高

孩子身高太矮或者太高都提示我们要去关注孩子内分泌,太矮如果评估为是矮小(矮小的医学定义是低于同年龄、同性别、同种族-2SD以上,根据小孩的周岁年龄进行评估),那么这个可能提示孩子是不是有生长激素缺乏、甲状腺功能减低,粘多糖病、软骨发育不全、染色体异常等问题,这些都涉及人体内分泌的激素问题。

### 性早熟

每个孩子的成长都有青春期,如果

提前发育、出现性早熟,又是涉及儿童内分泌问题了。考虑性早熟的孩子,首先门诊我们会看孩子的体格发育情况,然后是骨龄、女孩会有B超检查,抽血看一下激素水平、看看子宫卵巢的情况,男孩有必要我们还要进行核磁检查,排除是不是有肿瘤,如果激素基础值不能鉴别,我们还会进行性激素激发试验。

### 肥胖

肥胖也是孩子生长过程中遇到的一个重要问题。有研究表明,有一成的肥胖儿童会有血糖问题、二成的肥胖儿童会有尿酸高、五成的肥胖儿童会有胆固醇高,这些都是引起儿童心血管疾病的危险因素。还有就是肥胖儿童的运动伤害,肥胖儿童运动,身体需要承重更多,身体受损概率更大。

### 血糖

生长期间的孩子也会有糖尿病发病,大部分儿童糖尿病是由于胰岛素的分泌不足引起的内分泌代谢性疾病。而儿童糖尿病的病因是有很多的,它是一种自身免疫性的疾病,有一定先天遗传性的背景。



扫码读千篇科普文章