

损伤心血管

焦油等损害心脏血管壁,加速形成粥样硬化斑块,可致冠心病;尼古丁刺激交感神经,使得心跳加快、血压升高。

影响神经系统

香烟能上瘾

尼古丁被吸入 10 秒就可到达脑部,“魅惑”大脑对其上瘾。

抽烟易中风

一氧化碳、焦油等加速脑部血管的动脉硬化,增加中风的(脑梗或脑出血)的风险。

影响消化系统

尼古丁等刺激胃液分泌,诱发消化道溃疡。刺激内脏神经,导致腹泻、便秘。

有害物质经肝脏进行代谢,增加肝解毒负担。一氧化碳造成肝缺氧,不利于肝细胞修复再生。

伤肾

尼古丁等有害物质使肾脏的血管收缩,影响血液供应,并伤害血管内皮,使肾脏血管堵塞、狭窄;尼古丁同

时刺激肾上腺激素,加重高血压;重金属沉积使肾功能下降。

影响生育

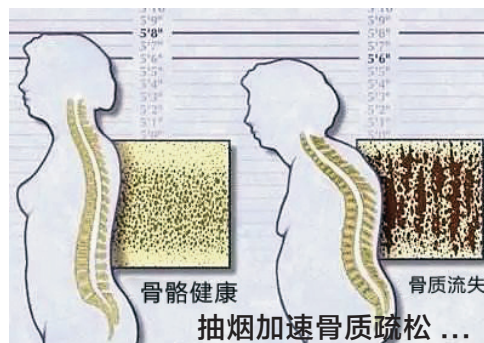
吸烟能杀精

尼古丁、一氧化碳、重金属等影响血液供应,造成性功能障碍,同时降低精子质量。

吸烟致不孕

有害物质可导致卵巢功能下降,生育能力降低,绝经期提前。

影响骨骼系统



抽烟毁骨头

长期接触尼古丁,血管内外物质交换受阻,导致骨质代谢异常,骨质疏松过早发生。

由此看来,每当我们吸一口烟,他都会对身体各个部位各种器官造成大大小小的伤害。