

# “刘畊宏女孩”连跳三天毽子操，腹腔内大出血？

**本文作者：**黄海燕

**专业审稿：**张玉泉，主任医师、教授、博士研究生导师、医学博士，从事临床工作30年，现任南通大学附属医院妇产科主任，省医学会妇产科分会候任主任委员。



**门诊时间：**周四全天。

近日，湖北武汉一名24岁女孩看到同事们都在跳毽子操，自己也跟风跳，每次跳完都全身疼、累得气喘吁吁。

一周内已连跳三天毽子操的她突然肚子疼，当时她以为是肠胃炎犯了，并未引起重视，只是想通过喝热水、保暖等措施缓解疼痛，没想到肚子越来越疼。

三天后，女孩疼痛难忍，决定去医院检查。竟然发现自己因为跳操导致卵巢黄体破裂，出现腹腔内大出血，幸亏救治及时，否则可能会伤及性命！那么“黄体破裂”到底是什么？

## 什么是黄体？

女性在每个月经周期，卵巢内都有卵泡发育成熟并排卵。

排卵发生在月经前14天左右，排卵后，卵泡塌陷、出血形成“血体”，排卵破口很快被“救火队”——血小板和纤维蛋白形成凝血块封闭而修复。血体被吸收而形成“黄体”，直径可达2~3cm。

黄体内层密布丰富的毛细血管，生长活跃，极易破裂出血，就像火山喷发后形成的“活火山”。

一般黄体的寿命平均为14天，随着下一次月经来潮的临近，黄体即开始退化，逐渐形成白体，直至下一次月经前4~6天萎缩、消失。

## 为什么会发生黄体破裂？

### 外力作用的结果

外力导致的破裂一般是下腹部受到撞击、剧烈跳跃、奔跑、排尿过急、用力咳嗽或解大便，可使腹腔内压力突然增高，促使饱满的黄体发生破裂。

### 性生活

性高潮时女性盆底部肌肉痉挛性收缩，



扫码读千篇科普文章