

帕金森，你了解多少？

本文作者：张元媛

专业审稿：季秋虹，通大附院神经内科主任医师、教授、博士生导师。擅长脑血管病，特别是脑梗死、脑出血的诊断和治疗。

门诊时间：每周三



1817年4月11日，英国医生 James Parkinson 首先在论文中详细描述了他观察/接触到的6例患者出现的“震颤麻痹”症状。随后百年中，陆续有其他医生在 Parkinson 医生研究的基础上，对这种疾病进行了更深入的研究，证实这种疾病属于一种神经系统变性疾病，他们用 Parkinson 医生的名字对这个疾病进行命名。为了纪念 Parkinson 医生的贡献和关爱帕金森患者，欧洲帕金森病联合会于1997年将每年4月11日确定为世界帕金森病日。

帕金森病的临床症状

运动症状包括：静止状态下手或腿不自主的抖动；肢体运动不灵活，缓慢、发僵发硬，不能做扣纽扣、系鞋带等精细动作；面部僵硬，字越写越小；身体前屈、走路和转身困难、双脚突然像粘在地上不能动弹、容易跌倒受伤等。

非运动症状包括：嗅觉减退、夜间失眠或睡眠中大喊大叫、白天嗜睡、抑郁、焦虑、多汗、便秘、排尿障碍，有些患者晚期发生痴呆、幻觉等。

帕金森病的诊断

由于没有能一步到位的辅助检查，主要靠病史以及体格检查。必备条件是动作变慢，再加上有肌强直或者静止时不自主抖动的其中一项。其他支持的诊断包括对多巴胺能药物显著有效，用量偏大时会有异动症、有非运动症状等。

复方左旋多巴制剂

可以补充脑内缺乏的多巴胺，是抗帕金森病治疗的基石。一般尽可能从小剂量开始，注意避开高蛋白饮食，以免影响



扫码读千篇科普文章