

胰岛素用了会上瘾？当然不是！

本文作者：赵小芹

专业审稿：顾云娟，内分泌科行政主任，健康医学科主任（兼），主任医师，教授，医学博士，硕士研究生导师。长期从事内分泌疾病的临床诊治和教学工作。



目前很多糖尿病患者在就诊期间，由于病情需要，一听到需要打胰岛素就会闻风丧胆。

“医生，我打了胰岛素之后，是不是就要打一辈子了？”

“医生，我肯定不会打胰岛素，会成瘾的，我就算死也不会打，你就看着给我开点药吃吃吧。”

在这些人看来，胰岛素会有依赖性，一旦打了胰岛素就停不下来了。每当遇到这样的患者听到类似的话，医生都会有些无奈，这是对胰岛素有多大的误解啊！

今天我们就来聊一聊胰岛素打了能不能停的问题。

胰岛素是胰腺的胰岛B细胞分泌的一种生理激素，人体本身就应该具备适量的胰岛素才能维持正常的血糖水平。这与人体缺水了口渴需要喝水一个道理。是水本身会让人产生依赖吗？当然不是。而是人体

需要水来维持人体的平衡性和舒适性，以免产生严重危害。所以人需要胰岛素跟人需要喝水是一个道理，并不是胰岛素会让人产生依赖性。

打了胰岛素到底能不能停下来呢？

结论是：不一定，要看具体病情以及胰岛功能状况。有些患者确实需要终身使用胰岛素，包括：① 1型糖尿病患者；②病程较长、胰岛功能衰竭、口服降糖药不能控制血糖的2型糖尿病患者。此外，为了减少口服降糖药对肝肾的负担，有严重肝、肾功能不全的糖尿病患者也应长期使用胰岛素治疗。

对于大多数2型糖尿病患者来说，胰岛素的使用只是暂时的，如围手术期、妊娠期糖尿病患者，合并严重创伤或感染的糖尿病患者，某些糖尿病急性并发症如糖尿病酮症酸中毒患者，血糖太高需要迅速降低的患者等。在这些特殊时期，必须要靠胰岛素来帮助患者渡过“难关”。这种情况下胰岛素该用就必须使用，否则患者可能会有生命危险。而一旦度过这些危险时期，则可以停用胰岛素，改用口服降糖药控制血糖。

需要强调的是对于初发糖尿病患者，如果血糖高、产生糖毒性，需采取短期胰岛素强化治疗（4周左右），可明显改善甚至逆转患者的胰岛功能。这些患者停用胰岛素之后，可以用少量口服药甚至可能完全不用药物，就可以维持血糖正常达数年之久。



扫码读千篇科普文章