孩子的胎记，该怎么办？

本文作者：徐璀炼
专业审稿：陈晓栋，通大附院医学美容科主任医师，教授。
擅长：大面积复杂性瘢痕疙瘩治疗、巨大良恶性皮肤肿瘤手术治疗、腋臭微创根治术、面部精细美容手术、皮肤胎记激光治疗、注射美容、线雕美容等。
专家门诊：周一到周四上午

家长看到孩子的胎记心里都是十分纠结的，影响美观的同时也担心将来胎记对孩子的健康带来影响，所以非常急迫地想为孩子祛除胎记。但是胎记患儿父母心中也有疑问：宝宝这么小，什么时候治疗合适呢？

胎记是怎样形成的？

胎记是皮肤组织在发育时的异常增生，表现为皮肤表面出现形状和颜色的异常。胎记的形成因素主要分为四大种：

生活环境：由于个人生活方式的某些不良问题，如长期不规律进食、暴饮暴食、作息混乱等，都有可能在一定条件上激化机体，从而形成胎记。

外部环境：人体在受到外界污染环境的刺激后，自身会出现不同的表现方式，而胎记就是其中的一种。

遗传因素：这条因素虽然被普遍认为是引起胎记形成的主要因素，但是目前为止还没有确凿的科学依据。也有生物学者认为胎记的形成原因是人类进化中染色体的突变，进而通过遗传体现在人的皮肤上。

营养不良：人体在缺乏某些营养物质，如钙、铁、锌、镁等微量元素及苯丙氨酸、酪氨酸等的时候，都容易影响色素合成的生化过程，从而导致色素细胞分泌色素异常增多，并且通过神经传导至表皮逐渐蔓延，就会形成胎记。

扫码读千篇科普文章