

康复期“咳咳咳”，如何应对？

来源：新华社、健康中国、北京卫健委

康复期“咳咳咳” 什么情况需要去看看？

咳嗽是感染新冠病毒后的常见症状之一。部分人群康复期久咳不停，该怎么应对？什么情况需要去医院就诊？多位专家解答。

小贴士

咳嗽是机体重要的防御性反射，有利于清除呼吸道分泌物和有害因子。不单是新冠病毒，许多呼吸道病毒感染都会出现咳嗽咳痰的情况，这被称为感染后咳嗽或者感冒后咳嗽。

轻症患者感染后咳嗽怎么办？

新冠病毒感染后咳嗽多表现为：

- ☑ 刺激性干咳或咳少量白色黏液痰
- ☑ 检查胸部 X 线片无异常
- ☑ 肺功能也正常

这类感染后咳嗽通常具有自限性
对症止咳

不同咳嗽症状如何应对？

轻微咳嗽症状

无需治疗。

咳嗽症状影响生活时

建议就诊。

推荐**使用缓解咳嗽症状的药物**，如复方甲氧那明胶囊，或美敏伪麻溶液。这两种药物都是复合制剂，含有抗组胺药、减充血剂和镇咳药，对感染后气道炎症导致的咳嗽治疗效果较好。也可考虑含有皮质激素的吸入剂治疗，如布地奈德或氟替卡松的吸入制剂或使用布地奈德做雾化治疗。

如果既往有哮喘或咳嗽变异性哮喘病史，可按照哮喘使用含有激素和支气管扩张剂的复合制剂吸入治疗，或是增加平日的吸入激素剂量，待咳嗽控制后再恢复至原有剂量。

如果药物治疗效果不佳，还需要到医院就诊进一步评估咳嗽的原因和调整治疗。