

万一“阳了”怎么办， 没“阳过”的人该做些什么准备？



准备适量抗原检测试剂

出现发热、呼吸道感染等症状后，可根据需自行进行抗原检测



准备适量 N95/KN95 口罩

如感染后确需外出，应全程佩戴 N95/KN95 口罩



若有基础病最好储备一个月左右用药

患有基础疾病的人日常一定要规律用药，控制好病情，家中要储备一个月左右的基础病用药



准备适量居家治疗常用药

“囤”不可取，“备”是必要的，常备一些药品在秋冬季节是必要的，备上几天够用的就行

新冠病毒感染者居家治疗常用药参考表

症状	常用药物	适用人群及用法、用量
发热	对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒 / 胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等	须按药品说明书服用或咨询医生
咽干咽痛	地喹氯铵、六神丸、清咽滴丸、疏风解毒胶囊等	
咳嗽咳痰	溴己新、氨溴索、愈创甘油醚、乙酰半胱氨酸等	
干咳无痰	福尔可定、右美沙芬等	
流鼻涕	氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等	
鼻塞	赛洛唑啉滴鼻剂等	
恶心 / 呕吐	桂利嗪、藿香正气水 / 胶囊等	

