

腿脚冷用热水袋，却没想到——

本文作者:于洁

专业审稿:赵辉，通大附院介入与血管外科主任医师，硕导，副教授。擅长深静脉血栓、肺动脉栓塞的综合介入治疗，恶性肿瘤、良性病变的介入治疗，出血性疾病的介入治疗，门脉高压的介入治疗等。

门诊时间:每周三



冬天来了，有些年纪大的老人常感觉腿脚冷、发凉、发麻，走一段路就感觉腿脚疼。人冻腿，猪冻嘴，有些人觉得一定是寒从脚起，受凉所致，就用热水袋天天焐着。

注意啦，有些老人疼痛没好，脚却烫坏了，发黑、溃烂，简直雪上加霜。隐藏在背后的终极大BOSS，其实是一种叫做下肢动脉硬化闭塞症的疾病……

下肢动脉硬化闭塞症是啥？

下肢动脉硬化闭塞是由于下肢动脉硬化形成导致下肢供血动脉内膜增厚、管腔狭窄或闭塞，进而导致肢体慢性缺血。病变肢体血液供应不足，引起如下肢间歇性跛行、皮温降低、疼痛甚至发生溃疡或坏死等临床表现的慢性进展性疾病。

打个比方，动脉就像是人体的供水管道，长时间积攒下来的水垢堵塞了水管，水流就不通畅了。

哪些人群容易中招？

长期吸烟史、高血脂、糖尿病、高血压患者是下肢动脉硬化闭塞的高危人群，除此之外，年龄越大，发病风险越高。

有哪些症状？

轻微主诉期

一般会感觉下肢发凉、怕冷，活动会容易感觉疲劳。

间歇跛行期



扫码读千篇科普文章